**Motiverende gespreksvoering voor verloskundig zorgverleners**

**Voorbereidende MIO-opdracht: 75 minuten,** vooraf hebben deelnemers geïnventariseerd waartoe ze zwangeren willen motvieren en wat daarin goed gaat of lastig is en casuïstiek verzameld

**Programma dag 1**

10.00 kennismaken

10.30 MIO:

bundelen van uitkomsten voorbereidende opdracht. Wat doen we nu om onze cliënten te motiveren, welke middelen zet je in, wat werkt goed

11.15 theorie spirit motiverende gespreksvoering; hoe moet het

* gesprek vanuit samenwerking, compassie en evocatie
* reparatiereflex onderdrukken
* werken vanuit beweegredenen van de cliënt
* empatisch luisteren
* positief bekrachtigen

12.00 oefeningen m.b.t. de spirit van motiverende gespreksvoering

* reparatiereflex herkennen
* ingaan op beweegredenen cliënt
* positief bekrachtigen
* reflecterend luisteren
* autonomie cliënt inzetten

13.00 lunch

14.00 MIO: wat moet er anders in het huidige handelen? vergelijken theorie en eigen handelen

14.30 praktisch oefenen van deelvaardigheden motiverende gespreksvoering (agenderen, toestemming vragen, engageren, positief bekrachtigen)

16.50 dagevaluatie

17.00 einde

**Programma dag 2**

10.00 Zijn er nieuwe leervragen?

10.15 Praktisch oefenen deelvaardigheden motiverende gespreksvoering met tussendoor 3x 15 min theorie over deelvaardigheden

* verandertaal herkennen
* verandertaal ontlokken
* verandertaal bekrachtigen
* engageren en informeren
* afwisselen tussen gidsen, volgen en richting geven

12.30 MIO: Plan van aanpak voor handelen in de praktijk

 Wat wil je gaan verbeteren en hoe?

13.00 lunch

14.00 Oefenen van de bij MIO ingebrachte casuistiek, de deelnemers oefenen alle motiverende gespreksvaardigheden in één gesprek, krijgen feedback en passen dit toe

17.00 einde en evaluatie